


Dinkel-Amaranth

Das Dinkel-Amaranth ist ein fein-würziges Vollkornbrot aus Roggen und Dinkel.

Seine Krume ist durch die vorgekochten Saaten schön saftig und locker gebacken. Der Amaranth verleiht dem Brot einen leicht nussigen Geschmack.



Produktinformationen

Siegel	
Gewicht	500 g
Zutaten	Roggenvollkorn* , Dinkelvollkorn* , Lupinenschrot* , Amaranth* (6%), Leinsaat*, Meersalz, Backferment*, Dinkelmehl Type 630* - Bestreung: Roggenflocken* , Leinsaat* *aus ökologischem Landbau Fettdruck - allergene Stoffe
Allergen-Hinweise	hefefrei weizenfrei lactosefrei
Getreideanteil	Roggenvollkorn 52% Dinkelvollkorn 48%
Nährwerte (je 100g)	Brennwert in kJ: 739 Fett: 2,8 g Brennwert in kCal: 176 davon ges. Fettsäuren: 0,1 g Eiweiß: 6,8 g Ballaststoffe: 5,2 g Kohlenhydrate: 27,9 g Natrium: 0,4 g davon Zucker: 0,3 g Broteinheiten (BE)*: 2,3 *entspricht: 43g = 1 BE
Verzehrempfehlung	Dieses aromatische Roggen-Dinkelvollkornbrot sollten Sie mit kräftigem Käse oder herzhafter Wurst probieren. Es schmeckt auch mit Rohkost belegt ganz ausgezeichnet.
Verzehrsfrische	Unsere Roggen-Dinkelvollkornbrote haben eine Verzehrsfrische über mehrere Tage. Zur Verbesserung der Lagerfähigkeit könnten Sie das ausgekühlte Brot im Brotpapier noch zusätzlich in eine gelochte Plastiktüte geben. So können Sie das Brot auch nach 5 bis 6 Tagen noch mit Genuss verzehren.

Besondere Informationen	<p>Das Dinkel-Amaranth ist ein ernährungsphysiologisch sehr hochwertiges Brot. Es ist weizenfrei, ballaststoffreich und diabetikergeeignet.</p> <p>Amaranth ist ein alte südamerikanische Kulturpflanze aus der Familie der Fuchsschwanzgewächse. Die hirseähnlichen Körner enthalten besonders hochwertiges Eiweiß, reichlich ungesättigte Fettsäuren sowie Mineralstoffe wie Eisen, Calcium und Magnesium und Vitamin B12 und C.</p> <p>Das Lupinenschrot liefert ebenfalls wichtiges, pflanzliches Eiweiß. Man könnte fast sagen, "in diesem Brot ist der Käse schon drin". Damit ist dieses Brot gut geeignet für Vegetarier.</p>
--------------------------------	---